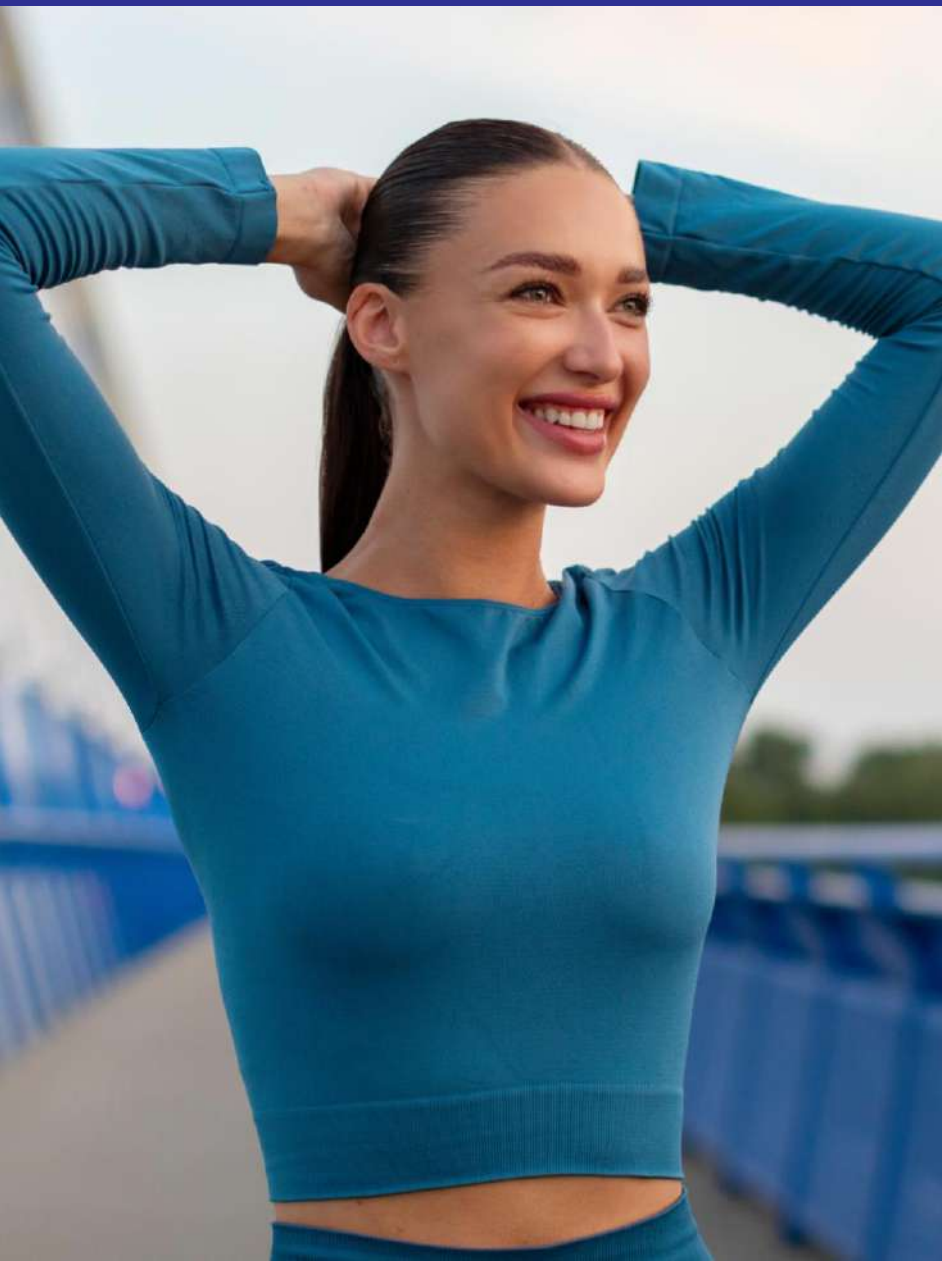




**SEU PLANO DE VIDA**





## Porque BLUZZ ?

01

Bluzz simboliza a longevidade bem sucedida.

02

Nos inspiramos no conceito das “Blue Zones”, batizadas assim pelo Pesquisador americano, Dan Buettner.

03

Consagradas por abrigarem há séculos populações que atingem altos índices de longevidade com qualidade de vida.

**OKINAWA**

Japão

**SARDENHA**

Itália

**ICARIA**

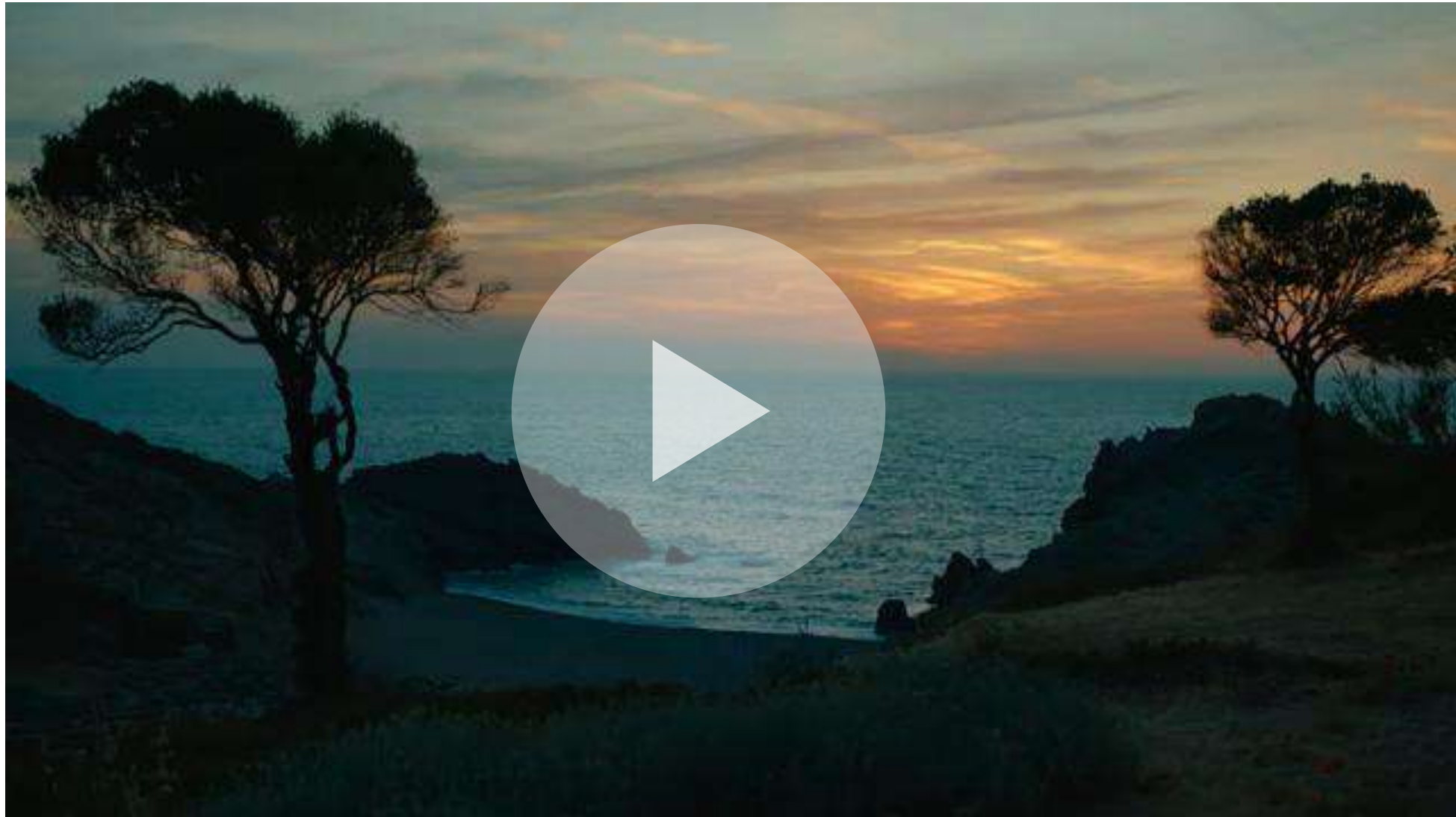
Grécia

**LOMA LINDA**

Califórnia

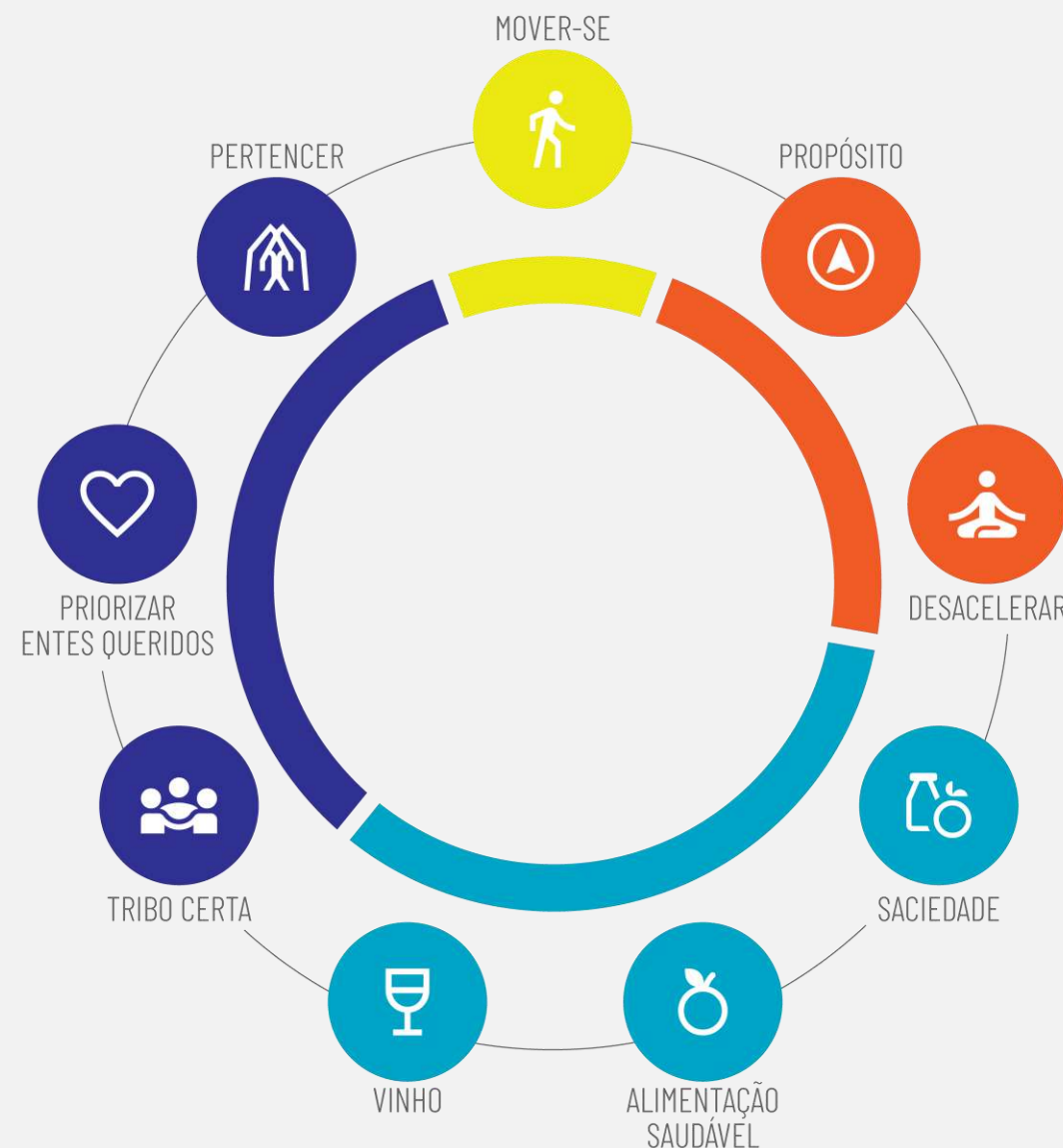
**NICOYA**

Costa Rica



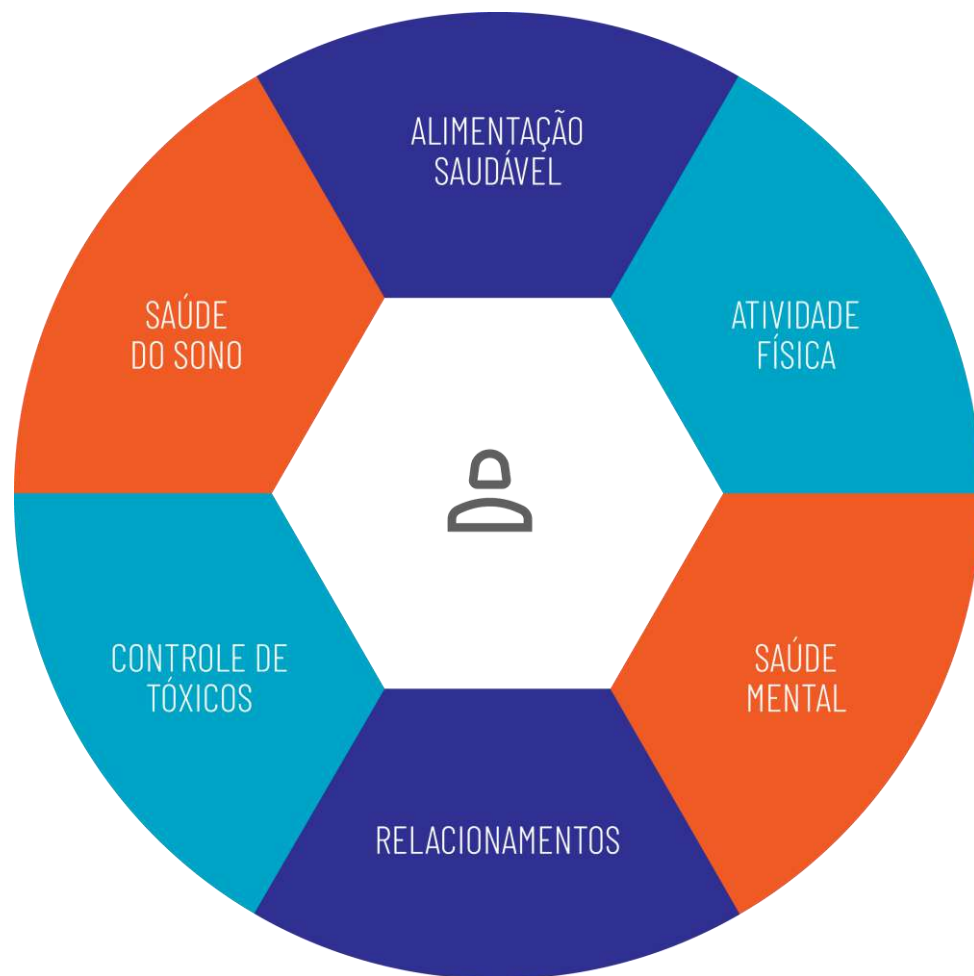
# Esfera da Longevidade

- ✓ Mover-se naturalmente, com atividades físicas leves e constantes no dia a dia;
- ✓ Ter a perspectiva certa, com propósito claro, momentos para desacelerar e equilíbrio emocional;
- ✓ Comer sabiamente, com alimentação saudável, moderação e prazer;
- ✓ Conectar-se com os outros, fortalecendo laços afetivos, senso de pertencimento e apoio social.





# Medicina do Estilo de Vida



# Nossos Valores





Acolhimento e respeito

---



Saúde e felicidade

---



Compromisso com o cliente

---



Inovação e agilidade sempre

---



Humanização do resultado



# Nossos Diferenciais



Gestão ativa  
do cuidado

Agilidade

Autorizações  
rápidas e sem  
burocracia

Telemedicina

Relacionamento  
muito próximo aos  
RHs das empresas  
clientes Bluzz

Bluzz "in company"  
com uma clínica de  
navegação dentro da  
empresa



## Navegação do Cuidado



Equipe multidisciplinar



Reuniões clínicas



Coordenação do cuidado



Autorizações pela própria equipe



Prontuário único



# Nossos Hospitais e Clínicas





# Nossos Hospitais e Clínicas



# Nossos Hospitais e Clínicas



# Nossos Hospitais e Clínicas



# Nossos Laboratórios





# Nossa Rede de Diagnóstico por Imagem



# NOSSO Time de Médicos



+ de 700 médicos



Todas as especialidades



Corpo clínico altamente qualificado



Todo o Espírito Santo



Perfil Bluzz de cuidado



## Equipe do Cuidado

> A cada 2 mil vidas

Médico de referência clínico

Psicólogo

Médico de referência pediatra

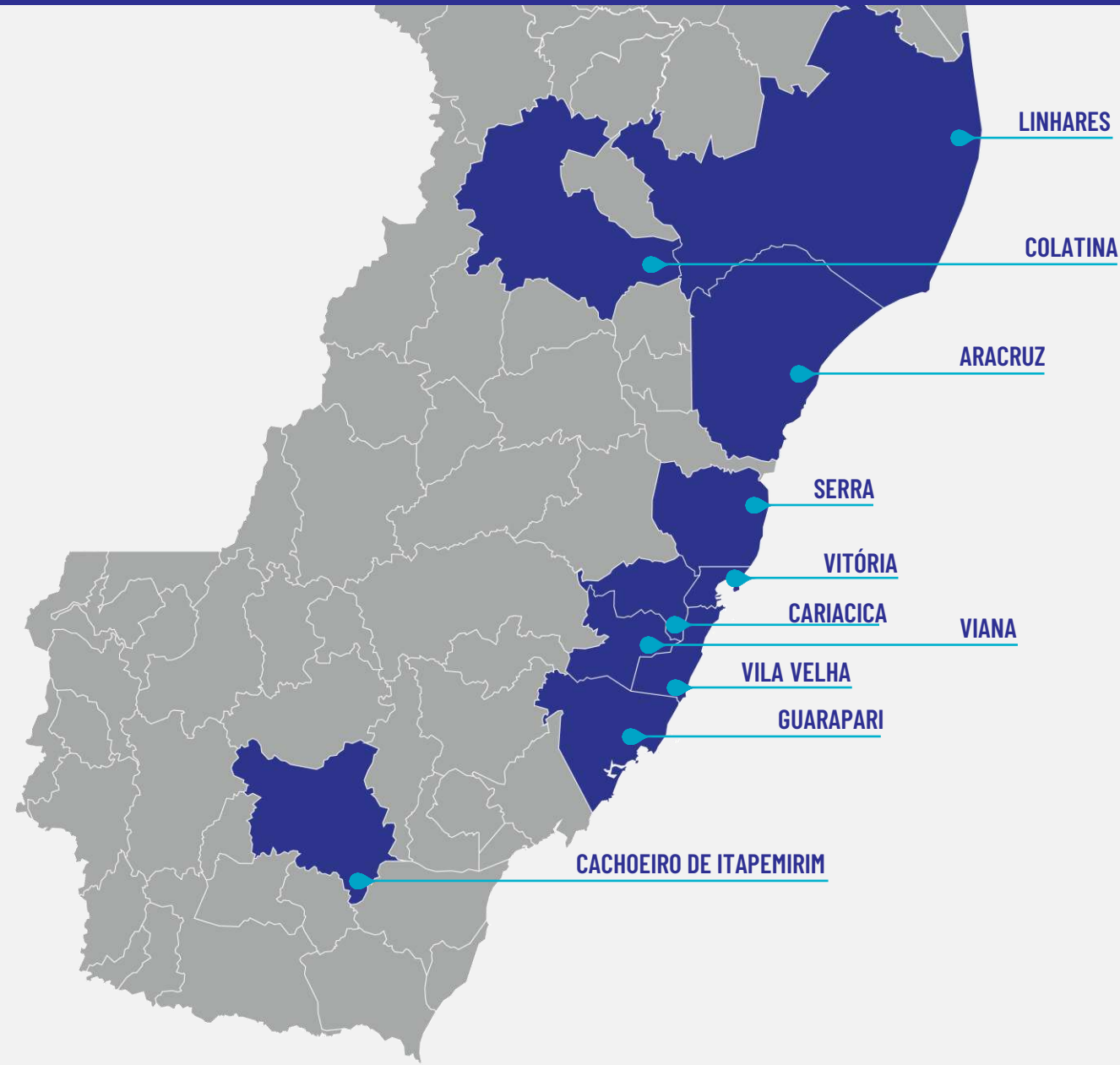
Fisioterapeuta

Enfermeiro

Recepcionista

Nutricionista

Concierge



Já em expansão para todo o Espírito Santo

Seguro para urgências fora da área de atuação



O cliente Bluzz conta com clínicas próprias, estruturadas com consultórios para pequenas intervenções, salas de medicação, postos de coleta laboratorial e auditório para reuniões e grupos de apoio à saúde.

Os espaços são amplos, modernos, bem equipados e de fácil acesso.

## CLÍNICA BLUZZ E ESPECIALIDADES VITÓRIA:

Rua Tenente Mário Francisco Brito, nº 420, Ed. Vértice Empresarial, 16º andar, Enseada do Suá, Vitória/ES

## CLÍNICA BLUZZ SERRA:

Av. Central, 1388 - 2º andar, Laranjeiras, Serra/ES

## CLÍNICA BLUZZ VILA VELHA:

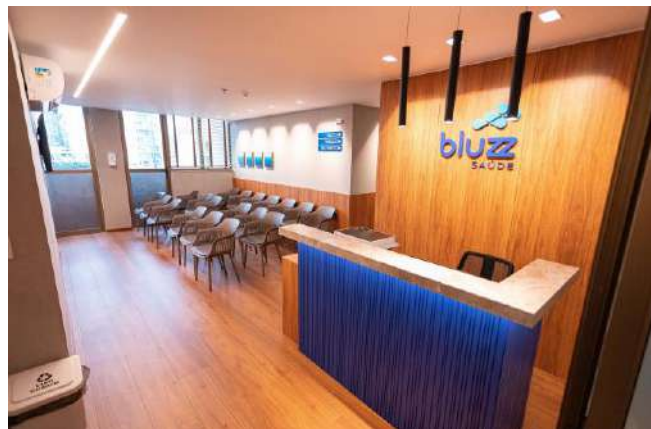
Av. Champagnat, 617 - Centro de Vila Velha

## CLÍNICA BLUZZ MOXUARA:

Shopping Moxuara, Piso L1 Rod. BR-262, Km 5, 6555, Campo Grande

## CLÍNICA BLUZZ LINHARES:

Av. Nogueira da Gama, 1420 - Colina, Linhares - ES, 29900-042











# Clínica Bluzz Cariacica



# Clínica Bluzz Linhares



# Nossos Produtos



# Ambulatorial

O Plano Ambulatorial oferece o acompanhamento de uma equipe de saúde, liderada pelo seu médico Bluzz, em uma rede que prioriza qualidade e excelente custo-benefício.

- ✓ Consultas
- ✓ Exames
- ✓ Procedimentos ambulatoriais
- ✓ Acesso a hospitais
- ✓ Sem coparticipação
- ✓ Atendimento de urgência e emergência (limitado a 12 horas em pronto-socorro)
- ✓ Não tem cobertura para procedimentos de referência cirúrgicos e internação

Ambulatorial	PS/PA
Aube Cuidados da Mente	✓
Hospital Santa Rita - Pronto Socorro Infantil	✓
Hospital Santa Casa	✓
Instituto de Urologia	✓
Maternidade Pro Matre	✓
Hospital Evangélico	✓
Hospital Meridional Serra	✓
Hospital São Francisco	✓
Hospital São Pedro	✓
Hospital Rio Doce	✓
Hospital São Camilo	✓
Casa de Saúde Santa Maria	✓
Casa de Saúde Santa Mônica	✓
Hospital Evangélico de Santa Maria de Jetibá	✓
Hospital Padre Máximo - PS Adulto	✓
Santa Casa Domingos Martins	✓
Santa Casa de Misericórdia de Cachoeiro	✓

# Plano Care

O Plano Care é ideal para quem busca um atendimento de qualidade com um excelente custo-benefício. Com acompanhamento do médico Bluzz em uma rede própria, o CARE oferece planos de cuidados personalizados desde a sua admissão.

- ✓ Consultas
- ✓ Exames
- ✓ Procedimentos ambulatoriais
- ✓ Pronto-socorro
- ✓ Internação
- ✓ Cirurgia
- ✓ Acesso a hospitais de referência

Care	PS/PA	Internação
Aube Cuidados da Mente		
Hospital Santa Rita - Pronto Socorro Infantil	✓	✓
Hospital Santa Casa	✓	✓
Instituto de Urologia	✓	✓
Maternidade Pro Matre	✓	✓
Grameg Hospital Dia	✓	✓
Hospital Evangélico		✓
Hospital Meridional Serra	✓	✓
Hospital São Francisco	✓	✓
Hospital São Pedro	✓	✓
Hospital Rio Doce	✓	✓
Hospital São Camilo	✓	✓
Casa de Saúde Santa Maria	✓	✓
Casa de Saúde Santa Mônica	✓	✓
Hospital Evangélico de Santa Maria de Jetibá	✓	✓
Hospital Padre Máximo - PS Adulto	✓	✓
Santa Casa Domingos Martins	✓	✓
Santa Casa de Misericórdia de Cachoeiro	✓	✓
	✓	✓



# Plano Care Plus

O Care Plus é o plano regional completo, que garante acesso aos principais hospitais de referência da Grande Vitória. Com acompanhamento do médico Bluzz e uma equipe de saúde dedicada, o plano oferece um cuidado integral, proporcionando tranquilidade e suporte em todas as suas necessidades de saúde.

- ✓ Consultas
- ✓ Exames
- ✓ Procedimentos ambulatoriais
- ✓ Pronto-socorro
- ✓ Internação
- ✓ Cirurgia
- ✓ Acesso a hospitais de referência

Care Plus	PS/PA	INTERNAÇÃO
Maternidade Pro Matre	✓	✓
Aube Cuidados da Mente	✓	✓
Hospital Santa Casa	✓	✓
Instituto de Urologia	✓	✓
Hospital Santa Rita	✓	✓
HOES - Hospital Digital de Olhos do Espírito Santo		✓
Hospital Evangélico	✓	✓
Hospital Meridional Praia da Costa	✓	✓
Grameg Hospital Dia		✓
Hospital São Luiz	✓	✓
Hospital Meridional Serra	✓	✓
Hospital São Francisco	✓	✓
Hospital São Pedro	✓	✓
Linhares Medical Center - LMC Hospital	✓	✓
Hospital São Camilo	✓	✓
Casa de Saúde Santa Maria	✓	✓
Casa de Saúde Santa Mônica	✓	✓
Hospital Evangélico de Santa Maria de Jetibá	✓	✓
Hospital Padre Máximo - PS Adulto	✓	✓
Santa Casa Domingos Martins	✓	✓
Santa Casa de Misericórdia de Cachoeiro	✓	✓

O Executivo é o plano regional completo. Além de contar com o acompanhamento da equipe Bluzz, você tem acesso direto aos especialistas da rede credenciada, com autonomia e flexibilidade para escolher o nível de suporte que melhor atende às suas necessidades. Para completar, a rede hospitalar mais abrangente da Grande Vitória está à sua disposição, oferecendo a melhor experiência em cuidados de saúde.

- ✓ Consultas
- ✓ Exames
- ✓ Procedimentos ambulatoriais
- ✓ Pronto-socorro
- ✓ Internação
- ✓ Cirurgia
- ✓ Acesso a hospitais de referência
- ✓ Check-up Executivo\*

\*Carência: 180 dias

Executivo	PS/PA	INTERNAÇÃO
Maternidade Pro Matre	✓	✓
Aube Cuidados da Mente	✓	✓
Hospital Santa Casa	✓	✓
Instituto de Urologia	✓	✓
Hospital Santa Rita	✓	✓
HOES - Hospital Digital de Olhos do Espírito Santo		✓
Hospital Evangélico	✓	✓
Hospital Meridional Praia da Costa	✓	✓
Grameg Hospital Dia		✓
Hospital São Luiz	✓	✓
Hospital Meridional Serra	✓	✓
Hospital São Francisco	✓	✓
Hospital São Pedro	✓	✓
Linhares Medical Center - LMC Hospital	✓	✓
Hospital São Camilo	✓	✓
Casa de Saúde Santa Maria	✓	✓
Casa de Saúde Santa Mônica	✓	✓
Hospital Evangélico de Santa Maria de Jetibá	✓	✓
Hospital Padre Máximo - PS Adulto	✓	✓
Santa Casa Domingos Martins	✓	✓
Santa Casa de Misericórdia de Cachoeiro	✓	✓

# Check Up Executivo





## 40 – 50 anos

- ✓ Avaliação e exame clínico individualizado
- ✓ Avaliação psicológica (depressão e ansiedade)
- ✓ Avaliação nutricional (impedanciometria)
- ✓ Avaliação dermatológica (dermatoscopia)

### Exames:

Hemograma  
Glicemia de jejum  
Colesterol total  
Colesterol HDL  
Triglicerídeos  
HIV  
Hepatite B e C  
VDRL (sífilis)  
Eletrocardiograma  
Citopatologia de colo de útero  
Mamografia



## 50 anos

- ✓ Avaliação e exame clínico individualizados
- ✓ Avaliação psicológica (depressão e ansiedade)
- ✓ Avaliação nutricional (impedanciometria)
- ✓ Avaliação dermatológica (dermatoscopia)

### Exames:

Hemograma  
Glicemia de jejum  
Colesterol total  
Colesterol HDL  
Triglicerídeos  
HIV  
Hepatite B e C  
VDRL (sífilis)  
CA125  
Eletrocardiograma  
Teste ergométrico  
Citopatologia de colo de útero  
Ultrassom transvaginal  
Mamografia  
Colonoscopia a cada 5 anos  
Endoscopia digestiva alta a cada 5 anos  
Ultrassom de abdome  
Rx tórax (tabagista)





## 40 - 50 anos

- ✓ Avaliação e exame clínico individualizado
- ✓ Avaliação psicológica (depressão e ansiedade)
- ✓ Avaliação nutricional (impedanciometria)
- ✓ Avaliação dermatológica (dermatoscopia)

### Exames:

Hemograma  
Glicemia de jejum  
Colesterol total  
Colesterol HDL  
Triglicerídeos  
HIV  
Hepatite B e C  
VDRL (sífilis)  
Eletrocardiograma



## 50 anos

- ✓ Avaliação e exame clínico individualizados
- ✓ Avaliação psicológica (depressão e ansiedade)
- ✓ Avaliação nutricional (impedanciometria)
- ✓ Avaliação dermatológica (dermatoscopia)

### Exames:

Hemograma  
Glicemia de jejum  
Colesterol total  
Colesterol HDL  
Triglicerídeos  
HIV  
Hepatite B e C  
VDRL (sífilis)  
PSA  
Ultrassom de próstata  
Eletrocardiograma  
Teste ergométrico  
Mamografia  
Colonoscopia a cada 5 anos  
Endoscopia digestiva alta a cada 5 anos  
Ultrassom de abdome  
Rx tórax (tabagista)



# Fluxo

Captação ativa

Equipe Bluzz entrara em contato com o paciente para agendamento

Avaliações clínicas serão realizadas todas no mesmo dia na Clínica Bluzz

Exames externos serão agendados previamente pela equipe Bluzz

Devolutiva do checkup (com parecer dos especialistas focais) e orientações serão realizada pelo médico Bluzz por via online.

Grupo de Procedimento	Exemplos	Valores de coparticipação
<b>Urgência e Emergência</b>	Consultas de Urgência/Emergência em Hospitais ou Pronto Socorro incluindo os acidentes pessoais.	R\$ 80,00
<b>Consulta Eletiva médico Bluzz</b>	Consultas médicas com o médico Bluzz.	Isento
<b>Consulta Eletiva com especialista Bluzz</b>	Consultas médicas com especialistas na clínica Bluzz.	R\$ 30,00**
<b>Consulta Eletiva na rede credenciada</b>	Consultas médicas e não médicas em consultórios.	R\$ 60,00
<b>Exames Simples</b>	Exames de análises clínicas comuns de sangue, raio x simples etc.	R\$ 1,50 a 25,00
<b>Exames Intermediários</b>	Ultrassom, endoscopia, biopsia etc.	R\$ 60,00
<b>Exames Complexos</b>	Colonoscopias, Tomografias, Ressonâncias, similares, etc.	R\$ 150,00
<b>Terapias Simples</b>	Fisioterapias e outras terapias em pacientes com necessidades de reabilitações específicas: cardíacas, queimados, pós AVC, neuropatas, amputados.	R\$ 20,00*
<b>Terapias Oncológicas</b>	Quimioterapias, radioterapias, hemoterapias, diálise etc.	R\$ 80,00*
<b>Terapias Especiais</b>	Fisioterapias gerais e inespecíficas como psicoterapias, fonoaudiologias e os métodos especiais.	R\$ 55,00*
<b>Terapias de Neurodesenvolvimento</b>	Todas as terapias indicadas para o acompanhamento de beneficiários autistas.	R\$ 60,00*
<b>Procedimentos Ambulatoriais</b>	Procedimentos externos (exérese de nevus, unhas, biopsia de pele, etc...)	R\$ 100,00
<b>Internações</b>	Internações gerais	Isento
<b>Parto</b>	Parto a termo	Isento

\*Valor por sessão.

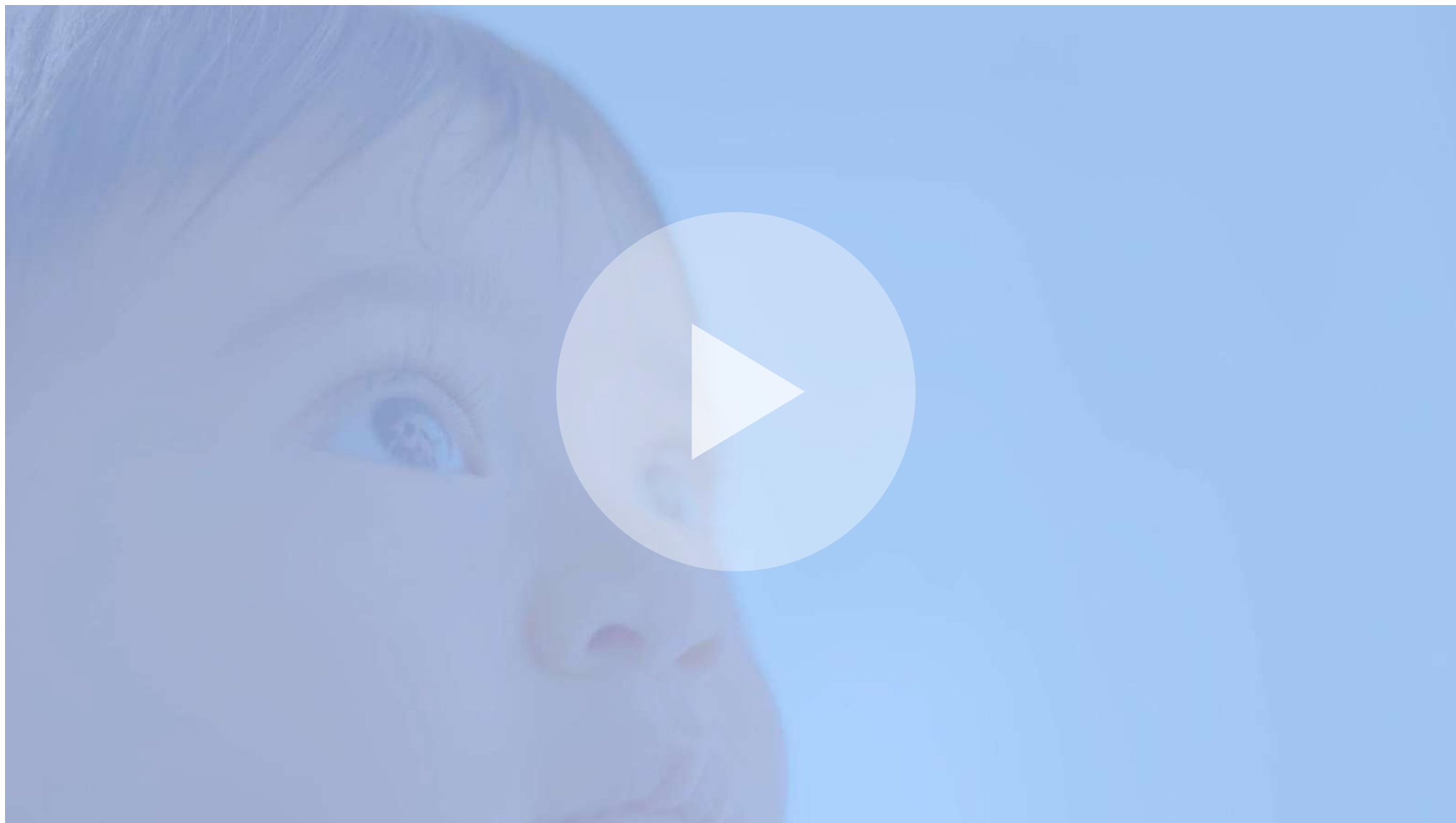
\*\*No momento, a coparticipação está isenta. Porém, essa cobrança poderá ser retomada a qualquer momento.

Os valores e os limitadores de coparticipação serão reajustados anualmente, na mesma ocasião da aplicação do reajuste anual.

Limitador mensal de cobrança de coparticipação de R\$ 500,00 mensais não acumulativos.









**SEU PLANO DE VIDA**

