



# Um Plano para Bem Envelhecer

TABELA DE VENDAS  
RIO DE JANEIRO  
JANEIRO 2026

**MedSênior** 



Somos a **MedSênior**,  
pioneira em promover  
o **bem envelhecer**.



**92%**

DE SATISFAÇÃO  
DOS BENEFICIÁRIOS\*

**45**

UNIDADES  
PRÓPRIAS

**05**

ANOS ELEITO O  
MELHOR PLANO  
DE SAÚDE\*\*\*



**08**

ESTADOS

PLANO  
**EXCLUSIVO**  
PARA 49+ ANOS



**148**

HOSPITAIS  
NA REDE  
CREDENCIADA\*\*

# BEM ENVELHECER MEDSÊNIOR



## Central de Inteligência e Monitoramento

O programa da Saúde Preventiva faz o acompanhamento do beneficiário de maneira integral, contando com videochamadas e um enfermeiro como gestor do cuidado, além de um concierge apoiando nas solicitações do beneficiário.



## Pronto Atendimento Virtual

Teleconsulta através de chamada de vídeo, com emissão de receitas e pedidos de exames. Funcionamento 24 horas, 7 dias por semana, sem precisar sair de casa.



## Dúvidas sobre saúde 24h

Fale pelo WhatsApp 0800 840 5505 ou ligue para 0800 0800 551.

Conheça todos os nossos programas  
de saúde em [www.medsenior.com.br](http://www.medsenior.com.br)

## Desconto para clientes MedSênior







## OFICINAS DO BEM



### Arte Terapia

Incentiva o bem-estar e a inclusão social, além de promover interações e fortalecimento emocional, por meio da prática de atividades criativas.



### NutriSaber

Promove conhecimento sobre alimentação saudável por meio de ações educativas, com palestras, mesas-redondas e dinâmicas em grupo, abordando temas diversos para a motivação dos pacientes que têm interesse em adotar novos hábitos.



### Educa a Dor

Programa que visa à prática de exercícios de fisioterapia, com o propósito de amenizar dores físicas.



### Tecnologia

Auxilia na autonomia tecnológica dos beneficiários, com propostas de atividades voltadas a celulares e ambientes digitais.



### Cabeça Boa

Promover um espaço de conhecimento e troca de informações a respeito do processo de envelhecimento e capacidade cognitiva, a fim de minimizar déficits relacionados a queixas de esquecimentos e despertar interesse de novos aprendizados, além de melhorar relações interpessoais.



### Autonomia e Independência

Programa que promove a melhoria e a funcionalidade de nossos pacientes, através do trabalho de uma equipe multidisciplinar utilizando recursos para realizar um trabalho de fortalecimento muscular, melhora da performance da marcha, capacidade aeróbia e ganho de equilíbrio.

UNIDADES  
PRÓPRIAS

PRESENTE EM  
8 ESTADOS



# RIO DE JANEIRO



Barra da Tijuca



Botafogo



Centro Comercial



Campo Grande



Niterói



P.A. Botafogo



Tijuca

## Espírito Santo



Hospital | Leitão da Silva



Vitória | Bento Ferreira



Vitória | Praia do Canto



Vitória | Bressan



Serra | Jardim Liomeiro



Vila Velha | Centro



Vila Velha | Glória

## Rio Grande do Sul



Porto Alegre | Floresta

## Recife



Ilha do Leite

## São Paulo



Av. Brasil



Av. Paulista



Santana



Sumarézinho



Tatuapé



Campinas

## Minas Gerais



Belo Horizonte | Funcionários



Belo Horizonte | Gutierrez



Contagem | Eldorado



Belo Horizonte | Pampulha

## Distrito Federal



Brasília | SIG



Brasília | Taguatinga Norte



Brasília | Taguatinga Sul



Brasília | Asa Sul



Brasília | Águas Claras

## Paraná



Curitiba | Batel

# NOSSOS PLANOS

## Plano Essencial

A melhor opção para quem busca qualidade e um preço que cabe no bolso. O **Plano Essencial Enfermaria** possui excelente custo x benefício, com uma boa cobertura na rede credenciada. É o plano ideal para quem deseja um atendimento de qualidade pagando menos.



## Plano RJ1

Se você procura uma rede credenciada maior e com o preço acessível, você pode escolher o **MedSênior RJ1 Enfermaria**. O plano conta com uma ampla cobertura ambulatorial e Hospitalar, com os melhores médicos à sua disposição.



## Plano RJ2

Para quem busca privacidade, o **MedSênior RJ2 Apartamento** é o plano ideal. Contando com uma ampla rede credenciada, o principal diferencial deste plano é a sua acomodação em apartamento nos casos de internação. Tudo isso para oferecer a você uma recuperação mais tranquila.



## Plano MedSênior Black

Essa é a escolha perfeita para aqueles que buscam os mais altos padrões de cuidados de saúde e atendimento personalizado. O **Plano MedSênior Black Apartamento** oferece uma ampla gama de serviços médicos, procedimentos cirúrgicos complexos e uma rede credenciada completa de hospitais, clínicas e laboratórios de primeira linha. Os clientes do Plano Black têm acesso a uma equipe de médicos e profissionais de saúde altamente qualificados e experientes, proporcionando um cuidado personalizado para cada cliente, garantindo o máximo de conforto e bem-estar.

## Plano MedSênior Infinite

O mais exclusivo e completo plano da MedSênior. Com rede premium, atendimento personalizado e acesso ilimitado aos melhores especialistas e tecnologias de ponta, o Infinite oferece uma experiência única em saúde, conforto e bem-estar.





VÁLIDA DE  
01/01/2026 À 31/01/2026

SEM  
COPARTICIPAÇÃO

TABELA DE VENDAS

Faixa	Essencial	RJ1	RJ2	Black	Infinite
	Enfermaria	Enfermaria	Apartamento	Apartamento	Apartamento
	Atendimento no Rio de Janeiro e Niterói	Atendimento no Rio de Janeiro, Niterói e Duque de Caxias			
49 a 53 anos	R\$ 753,23	R\$ 900,82	R\$ 1.045,53	R\$ 1.205,92	R\$ 1.653,00
54 a 58 anos	R\$ 903,88	R\$ 1.080,98	R\$ 1.254,64	R\$ 1.447,10	R\$ 1.983,60
59 anos acima	R\$ 1.184,08	R\$ 1.416,08	R\$ 1.643,58	R\$ 1.895,70	R\$ 2.598,52

ESSENCIAL ENFERMARIA - ANS 494.293/23-1 | RJ1 ENFERMARIA - ANS 489488/21-0 | RJ2 APARTAMENTO - ANS 489487/21-1  
BLACKS APARTAMENTO - ANS 502.795/25-1 | INFINITE APARTAMENTO - ANS 504.224/25-1

Atendimento Black e Infinite

Atendimento em Brasília (DF), Cariacica (ES), Vitória (ES), Serra (ES), Vila Velha (ES), Belo Horizonte (MG), Contagem (MG), Betim (MG), Campo Largo (PR), São José dos Pinhais (PR), Curitiba (PR), Niterói (RJ), Duque de Caxias (RJ), Rio de Janeiro (RJ), Porto Alegre (RS), São Bernardo do Campo (SP), Osasco (SP), Guarulhos (SP), São Paulo (SP), Campinas (SP), São Caetano do Sul (SP), Santo André (SP), Campinas (SP), Indaiatuba (SP), Recife (PE).

**Início da Vigência:** A vigência do contrato será considerada a partir da confirmação do pagamento do boleto.

**Data de Vencimento:** O vencimento das mensalidades seguirá conforme a tabela abaixo:

VENCIMENTO BANCÁRIO

Data de pagamento do boleto	de 2 a 5	de 6 a 10	de 11 a 15	de 16 a 20	de 21 a 25	de 26 a 01
Vencimento da mensalidade	dia 5	dia 10	dia 15	dia 20	dia 25	dia 01



# REDE CREDENCIADA RESUMIDA\*

\*Rede sujeita a alteração.  
Consulte o Guia Médico atualizado  
em [www.medsenior.com.br](http://www.medsenior.com.br)

	ESSENCIAL	RJ1	RJ2
REDE CREDENCIADA RESUMIDA	ENFER.	ENFER.	APART.
<b>COLETA DOMICILIAR LABORATÓRIO MEDSÊNIOR</b>			
Unidade MedSênior P.A. 24h - Barra Tijuca	AMB.   P.A.	AMB.   P.A.	AMB.   P.A.
Unidade MedSênior P.A. 24h - Botafogo	AMB.   P.A.	AMB.   P.A.	AMB.   P.A.
Unidade MedSênior P.S. 24h - Campo Grande	P.S.	P.S.	P.S.
Unidade MedSênior - Niterói	AMB.	AMB.	AMB.
Unidade MedSênior - Tijuca	AMB.	AMB.	AMB.
Unidade MedSênior - Botafogo	AMB.	AMB.	AMB.
Casa de Saúde e Mater. Santa Martha		P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.
Casa de Saúde Santa Terezinha - São João de Meriti		P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.
Centro Hospitalar São Lucas Niterói	P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.
CHN Niterói			I.CL.   I.CI.
Hospital Casa de Portugal		P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital de Clínicas de São Gonçalo		P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital de Clínicas Jacarepaguá		I.CL.   I.CI.	I.CL.   I.CI.
Hospital Daniel Lipp LTDA		P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Icarai		P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Irajá	P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Marcos Moraes		I.CL.   I.CI.	I.CL.   I.CI.
Hospital Nossa Senhora do Carmo		I.CL.   I.CI.	I.CL.   I.CI.
Hospital Pan Americano		P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Pasteur		I.CL.   I.CI.	I.CL.   I.CI.
Hospital Procor Ilha do Governador		P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Santa Lúcia			I.CL.   I.CI.
Hospital São Carlos Oncologia		I.CL.   I.CI.	I.CL.   I.CI.
Hospital Santa Cruz - Hospital Geral AD.EG		I.CL.   I.CI.	I.CL.   I.CI.
Hospital São Francisco	P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital de Clínicas Alameda		P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.
HSCOR   H. do Coração Duque de Caxias		P.S.   I.CL.   I.CI.	P.S.   I.CL.   I.CI.
Prontonil - Nova Iguaçu		I.CL.   I.CI.	I.CL.   I.CI.
EyeCenter Oftalmologia*	P.S.	P.S.	P.S.
P.A. Unimed - Barra da Tijuca		P.A.	P.A.
P.A. Unimed - Copacabana		P.A.	P.A.
Quali Ipanema	I.CL.   I.CI.	I.CL.   I.CI.	I.CL.   I.CI.
Bronstein		LAB.	LAB.
Centro Medicina Nuclear Guanabara	LAB.	LAB.	LAB.
Labormed	LAB.	LAB.	LAB.
Labs A+		LAB.	LAB.
Lafe		LAB.	LAB.
Eliel Figueiredo	LAB.	LAB.	LAB.
Rio Labor		LAB.	LAB.

P.S. = Pronto Socorro | P.A. = Pronto Atendimento | I.CL. = Internação Clínica | I.CI. = Internação Cirúrgica  
LAB = Laboratório | CL.I = Clínica de Imagem

\*Atendimento após às 19h



Rio de Janeiro

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	APART.
COLETA DOMICILIAR LABORATÓRIO MEDSÊNIOR	
Hospital das Clínicas Jacarepaguá	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Pró-Cardíaco	I.CL.   I.CI.
Hospital Vitória	I.CL.   I.CI.
Casa de Saúde São José Humaitá	I.CL.   I.CI.
Hospital Badim	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Pasteur	P.S. <sup>1</sup>   I.CL.   I.CI.
Hospital São Lucas Copacabana	I.CL.   I.CI.
Hospital Unimed - Rio	I.CL.   I.CI.
Sérgio Franco	LAB.
Unidade MedSênior P.A. 24h - Barra Tijuca	AMB.   P.A.
Unidade MedSênior P.A. 24h - Botafogo	AMB.   P.A.
Unidade MedSênior P.S. 24h - Campo Grande	P.S.
Unidade MedSênior - Niterói	AMB.
Unidade MedSênior - Tijuca	AMB.
Unidade MedSênior - Botafogo	AMB.
Casa de Saúde e Mater. Santa Martha	P.S.   I.CL.   I.CI.
Casa de Saúde Santa Terezinha - São João de Meriti	P.S.   I.CL.   I.CI.
Centro Hospitalar São Lucas Niterói	P.S.   I.CL.   I.CI.
CHN Niterói	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Casa de Portugal	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital de Clínicas de São Gonçalo	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital de Clínicas Jacarepaguá	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Daniel Lipp LTDA	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Icaraí	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Irajá	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Marcos Moraes	I.CL.   I.CI.
Hospital Mário Lioni	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Nossa Senhora do Carmo	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Pan Americano	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Procor Ilha do Governador	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Santa Lúcia	I.CL.   I.CI.
Hospital São Carlos Oncologia	I.CL.   I.CI.
Hospital Santa Cruz - Hospital Geral AD,EG	I.CL.   I.CI.
Hospital São Francisco	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital de Clínicas Alameda	P.S.   I.CL.   I.CI.
HSCOR   H. do Coração Duque de Caxias	P.S.   I.CL.   I.CI.
Prontonil - Nova Iguaçu	P.S.   I.CL.   I.CI.
EyeCenter Oftalmologia <sup>*</sup>	P.S.
P.A. Unimed - Barra da Tijuca	P.A.
P.A. Unimed - Copacabana	P.A.
Quali Ipanema	I.CL.   I.CI.
Bronstein	LAB.
Centro Medicina Nuclear Guanabara	LAB.
Labormed	LAB.
Labs A+	LAB.
Lafe	LAB.
Elieel Figueiredo	LAB.
Rio Labor	LAB.

Exclusivo Plano Black

P.S. = Pronto Socorro | P.A. = Pronto Atendimento | I.CL. = Internação Clínica  
I.CI. = Internação Cirúrgica | LAB. = Laboratório | CL.I. = Clínica de Imagem

<sup>1</sup> P.S. Exclusivo para o plano Black  
<sup>\*</sup>Atendimento após às 19h

Campinas

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	ATENDIMENTO
Hospital Vera Cruz	P.S.   INT.
Hospital Centro Médico	INT.
Hospital Madre Theodora	P.S.   INT.
Centro Médico São Camilo Vera Cruz <sup>(Indaiatuba)</sup>	P.A.

Distrito Federal

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	ATENDIMENTO
COLETA DOMICILIAR LAB. MEDSÊNIOR	
Hospital Brasília - Lago Sul	I.CL.   I.CI.   UTI
Hospital Brasília - Águas Claras	I.CL.   I.CI.   UTI
Hospital Sírio Libanês	I.CI.   UTI

Minas Gerais

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	ATENDIMENTO
COLETA DOMICILIAR LAB. MEDSÊNIOR	
Hospital Mater Dei Betim	P.S.   INT.
Hospital Mater Dei Sto. Agostinho	P.S.   INT.

Recife

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	ATENDIMENTO
COLETA DOMICILIAR LAB. MEDSÊNIOR	
Hospital Portugês	P.S.   INT.
Hospital Santa Joana	P.S.   INT.
Laboratório Marcelo Magalhães	A.CL.   A.P.

São Paulo

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	ATENDIMENTO
COLETA DOMICILIAR LAB. MEDSÊNIOR	
Hospital Beneficência Portuguesa	I.CL.   I.CI.   UTI
Hospital Cristovão da Gama	P.S.   I.CL.   I.CI.   INT.   UTI
Hospital Leforte Liberdade	INT.   INT. O.
Hospital e Maternidade Vitória	P.S.   I.CL.   I.CI.   UTI
Hospital Santa Catarina	P.S.   I.CL.   I.CI.   UTI
Hospital São Camilo - Pompéia	P.S.   I.CL.   I.CI.   UTI
Hospital São Camilo - Santana	P.S.   I.CL.   I.CI.   UTI
Hospital São Camilo - Ipiranga	P.S.   INT.   INT. O.
Hospital Samaritano Paulista	INT.
Hospital Carlos Chagas	P.S.   INT.
Hospital Leforte Morumbi	P.S.   UTI   INT.
Hospital Santa Paula	P.S.   UTI   INT.
Hospital Alvorada Moema	P.S.   UTI   INT.

Rio Grande do Sul

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	ATENDIMENTO
Hospital Unimed Vale dos Sinos	P.S.   INT.
Hospital Sapiranga	P.S.   INT.
Hospital Regina	P.S.   INT.
Hospital Unimed São Leopoldo	P.S.   INT.
Clinoson	AMB.
SIDI	AMB.

## Rio de Janeiro

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	APART.
<b>COLETA DOMICILIAR LABORATÓRIO MEDSÊNIOR</b>	
Hospital das Clínicas Jacarepaguá	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Pró-Cardíaco	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Vitória	P.S.   I.CL.   I.CI.
Casa de Saúde São José Humaitá	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Badim	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Pasteur	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital São Lucas Copacabana	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Unimed - Rio**	I.CL.   I.CI.
Sérgio Franco	LAB.
Unidade MedSênior P.A. 24h - Barra Tijuca	AMB.   P.A.
Unidade MedSênior P.A. 24h - Botafogo	AMB.   P.A.
Unidade MedSênior P.S. 24h - Campo Grande	P.S.
Unidade MedSênior - Niterói	AMB.
Unidade MedSênior - Tijuca	AMB.
Unidade MedSênior - Botafogo	AMB.
Casa de Saúde e Mater. Santa Martha	P.S.   I.CL.   I.CI.
Casa de Saúde Santa Terezinha - São João de Meriti	P.S.   I.CL.   I.CI.
Centro Hospitalar São Lucas Niterói	P.S.   I.CL.   I.CI.
CHN Niterói	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Casa de Portugal	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital de Clínicas de São Gonçalo	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Daniel Lipp LTDA	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Icarai	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Irajá	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Marcos Moraes	I.CL.   I.CI.
Hospital Mário Lioni	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Nossa Senhora do Carmo	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Pan Americano	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Procor Ilha do Governador	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital Santa Lúcia	I.CL.   I.CI.
Hospital São Carlos Oncologia	I.CL.   I.CI.
Hospital Santa Cruz - Hospital Geral AD.EG	I.CL.   I.CI.
Hospital São Francisco	P.S.   I.CL.   I.CI.
Hospital de Clínicas Alameda	P.S.   I.CL.   I.CI.
HSCOR   H. do Coração Duque de Caxias	P.S.   I.CL.   I.CI.
Prontonil - Nova Iguaçu	P.S.   I.CL.   I.CI.
EyeCenter Oftalmologia	P.S.
P.A. Unimed - Barra da Tijuca	P.A.
P.A. Unimed - Copacabana	P.A.
Quali Ipanema	I.CL.   I.CI.
Bronstein	LAB.
Centro Medicina Nuclear Guanabara	LAB.
Labormed	LAB.
Labs A+	LAB.
Lafe	LAB.
Eliel Figueiredo	LAB.
Rio Labor	LAB.

P.S. = Pronto Socorro | P.A. = Pronto Atendimento | I.CL. = Internação Clínica  
I.CI. = Internação Cirúrgica | LAB = Laboratório | CL.I = Clínica de Imagem

\*Atendimento após às 19h



CONSULTOR AUTORIZADO