



Um Plano para Bem Envelhecer

TABELA DE VENDAS
PORTO ALEGRE
JANEIRO 2026

MedSênior 



Somos a **MedSênior**,
pioneira em promover
o **bem envelhecer**.



92%

DE SATISFAÇÃO
DOS BENEFICIÁRIOS*

45

UNIDADES
PRÓPRIAS

05

ANOS ELEITO O
MELHOR PLANO
DE SAÚDE***



08

ESTADOS

PLANO
EXCLUSIVO
PARA 49+ ANOS



148

HOSPITAIS
NA REDE
CREDENCIADA**

BEM ENVELHECER MEDSÊNIOR



Central de Inteligência e Monitoramento

O programa da Saúde Preventiva faz o acompanhamento do beneficiário de maneira integral, contando com videochamadas e um enfermeiro como gestor do cuidado, além de um concierge apoiando nas solicitações do beneficiário.



Pronto Atendimento Virtual

Teleconsulta através de chamada de vídeo, com emissão de receitas e pedidos de exames. Funcionamento 24 horas, 7 dias por semana, sem precisar sair de casa.



Dúvidas sobre saúde 24h

Fale pelo WhatsApp 0800 840 5505 ou ligue para 0800 0800 551.

Conheça todos os nossos programas
de saúde em www.medsenior.com.br

Desconto para clientes MedSênior





OFICINAS DO BEM



Arte Terapia

Incentiva o bem-estar e a inclusão social, além de promover interações e fortalecimento emocional, por meio da prática de atividades criativas.



NutriSaber

Promove conhecimento sobre alimentação saudável por meio de ações educativas, com palestras, mesas-redondas e dinâmicas em grupo, abordando temas diversos para a motivação dos pacientes que têm interesse em adotar novos hábitos.



Educa a Dor

Programa que visa à prática de exercícios de fisioterapia, com o propósito de amenizar dores físicas.



Tecnologia

Auxilia na autonomia tecnológica dos beneficiários, com propostas de atividades voltadas a celulares e ambientes digitais.



Cabeça Boa

Promover um espaço de conhecimento e troca de informações a respeito do processo de envelhecimento e capacidade cognitiva, a fim de minimizar déficits relacionados a queixas de esquecimentos e despertar interesse de novos aprendizados, além de melhorar relações interpessoais.



Autonomia e Independência

Programa que promove a melhoria e a funcionalidade de nossos pacientes, através do trabalho de uma equipe multidisciplinar utilizando recursos para realizar um trabalho de fortalecimento muscular, melhora da performance da marcha, capacidade aeróbia e ganho de equilíbrio.

UNIDADES
PRÓPRIAS

PRESENTE EM
8 ESTADOS



PORTO ALEGRE



Porto Alegre | Floresta

Espírito Santo



Hospital | Leitão da Silva



Vitória | Bento Ferreira



Vitória | Praia do Canto



Vila Velha | Centro



Serra | Jardim Lioneiro



Vila Velha | Centro



Vila Velha | Glória

São Paulo



Av. Brasil



Av. Paulista



Santana



Sumarézinho



Tatuapé



Campinas

Minas Gerais



Belo Horizonte | Funcionários



Belo Horizonte | Gutierrez



Contagem | Eldorado



Belo Horizonte | Pampulha

Rio de Janeiro



Barra da Tijuca



Botafogo



Centro Comercial



Niterói



P.A. Botafogo



Tijuca



Campo Grande

Distrito Federal



Brasília | SIG



Brasília | Taguatinga Norte



Brasília | Taguatinga Sul



Brasília | Asa Sul



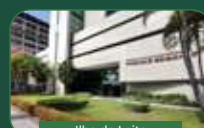
Brasília | Águas Claras

Paraná



Curitiba | Batel

Recife



Ilha do Leite

NOSSOS PLANOS

Plano Essencial

A melhor opção para quem busca qualidade e um preço que cabe no bolso. O **Plano Essencial Enfermaria** possui excelente custo x benefício, com uma boa cobertura na rede credenciada. É o plano ideal para quem deseja um atendimento de qualidade pagando menos.



Plano POA

Se você procura uma rede credenciada maior e com o preço acessível, você pode escolher o **MedSênior POA Enfermaria**. O plano conta com uma ampla cobertura ambulatorial e Hospitalar, com os melhores médicos à sua disposição.



Plano POA

Para quem busca privacidade, o **MedSênior POA Apartamento** é o plano ideal. Contando com uma ampla rede credenciada, o principal diferencial deste plano é a sua acomodação em apartamento nos casos de internação. Tudo isso para oferecer a você uma recuperação mais tranquila.



Plano MedSênior Black

Essa é a escolha perfeita para aqueles que buscam os mais altos padrões de cuidados de saúde e atendimento personalizado. O **Plano MedSênior Black Apartamento** oferece uma ampla gama de serviços médicos, procedimentos cirúrgicos complexos e uma rede credenciada completa de hospitais, clínicas e laboratórios de primeira linha. Os clientes do Plano Black têm acesso a uma equipe de médicos e profissionais de saúde altamente qualificados e experientes, proporcionando um cuidado personalizado para cada cliente, garantindo o máximo de conforto e bem-estar.

Plano MedSênior Infinite

O mais exclusivo e completo plano da MedSênior. Com rede premium, atendimento personalizado e acesso ilimitado aos melhores especialistas e tecnologias de ponta, o Infinite oferece uma experiência única em saúde, conforto e bem-estar.



VÁLIDA DE
01/01/2026 À 31/01/2026

SEM
COPARTICIPAÇÃO

TABELA DE VENDAS

Faixa	Essencial	POA	POA	Black	Infinite
	Enfermaria	Enfermaria	Apartamento	Apartamento	Apartamento
Atendimento em Porto Alegre					
49 a 53 anos	R\$ 505,44	R\$ 562,47	R\$ 674,96	R\$ 1.205,92	R\$ 1.653,00
54 a 58 anos	R\$ 606,53	R\$ 674,96	R\$ 809,95	R\$ 1.447,10	R\$ 1.983,60
59 anos acima	R\$ 794,55	R\$ 884,20	R\$ 1.061,03	R\$ 1.895,70	R\$ 2.598,52

Atendimento Black e Infinite

Atendimento em Brasília (DF), Cariacica (ES), Vitória (ES), Serra (ES), Vila Velha (ES), Belo Horizonte (MG), Contagem (MG), Betim (MG), Campo Largo (PR), São José dos Pinhais (PR), Curitiba (PR), Niterói (RJ), Duque de Caxias (RJ), Rio de Janeiro (RJ), Porto Alegre (RS), São Bernardo do Campo (SP), Osasco (SP), Guarulhos (SP), São Paulo (SP), Campinas (SP), São Caetano do Sul (SP), Santo André (SP), Campinas (SP), Indaiatuba (SP), Recife (PE).

ESSENCIAL ENFERMARIA - ANS 495.664/23-8 | POA ENFERMARIA - ANS 498.284/24-3 | POA APARTAMENTO - ANS 498.285/24-1
BLACK5 APARTAMENTO - ANS 502.795/25-1 | INFINITE APARTAMENTO - ANS 504.224/25-1

Início da Vigência: A vigência do contrato será considerada a partir da confirmação do pagamento do boleto.

Data de Vencimento: O vencimento das mensalidades seguirá conforme a tabela abaixo:

VENCIMENTO BANCÁRIO

Data de pagamento do boleto	de 2 a 5	de 6 a 10	de 11 a 15	de 16 a 20	de 21 a 25	de 26 a 01
Vencimento da mensalidade	dia 5	dia 10	dia 15	dia 20	dia 25	dia 01



REDE CREDENCIADA RESUMIDA*

*Rede sujeita a alteração.
Consulte o Guia Médico atualizado
em www.medsenior.com.br

	ESSENCIAL	POA	POA
REDE CREDENCIADA RESUMIDA	ENFER.	ENFER.	APART.
Unidade MedSênior Floresta	AMB.	AMB.	AMB.
Hospital Mãe de Deus			INT.
Blanc Hospital Porto Alegre			INT.
Hospital Clínicas de Porto Alegre	INT.	INT.	INT.
Hospital Dia São Pietro (Porto Alegre)		INT.	INT.
Hospital Divina Providência		P.S. INT.	P.S. INT.
Hospital Ernesto Dornelles		INT.	INT.
Hospital São Lucas da PUCRS		P.S. INT.	P.S. INT.
Hospital Humaniza	P.S. INT.	P.S. INT.	P.S. INT.
Instituto de Cardiologia de POA	P.S. INT.	P.S. INT.	P.S. INT.
Instituto do Aparelho Digestivo IAD-RS	AMB.	AMB.	AMB.
Sanatório São José	P.S. INT.	P.S. INT.	P.S. INT.
Clínica Lavinsky	AMB.	AMB.	AMB.
Clínica Pinel	P.S. INT. AMB.	P.S. INT. AMB.	P.S. INT. AMB.
Diaglaser	AMB.	AMB.	AMB.
Ecofetal		AMB.	AMB.
Instituto Pat. Sociedade Simples		AMB.	AMB.
Irradial	AMB.	AMB.	AMB.
Laboratório Rosetti (Porto Alegre)		AMB.	AMB.
Laboratório Santa Helena		AMB.	AMB.
Laboratório Weinmann / Fleury (Porto Alegre)	AMB.	AMB.	AMB.
Centro Psiquiátrico (Cisame)		P.S. AMB.	P.S. AMB.
Cardiométodo	AMB.	AMB.	AMB.
Instituto de Doenças Renais	AMB.	AMB.	AMB.
Laboratório Fleming LTDA		AMB.	AMB.
SRC Medicina Diagnóstica	AMB.	AMB.	AMB.
Citoclin	AMB.	AMB.	AMB.

P.S = Pronto Socorro | P.S. O = Pronto Socorro Oftalmológico | AMB = Ambulatorial | INT = Internação

Rio Grande do Sul

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	APART.
Hospital Unimed Vale dos Sinos	P.S INT.
Hospital Sapiranga	P.S INT.
Hospital Regina	P.S INT.
Hospital Unimed São Leopoldo	P.S INT.
Clinoson	AMB.
SIDI	AMB.
Unidade MedSênior Floresta	AMB.
Hospital Mãe de Deus	P.S. INT.
Blanc Hospital Porto Alegre	INT.
Hospital Clínicas de Porto Alegre	INT.
Hospital Dia São Pietro (Porto Alegre)	INT.
Hospital Divina Providência	P.S. INT.
Hospital Ernesto Dornelles	INT.
Hospital São Lucas da PUCRS	P.S. INT.
Hospital Humaniza	P.S. INT.
Instituto de Cardiologia de POA	P.S. INT.
Instituto do Aparelho Digestivo IAD-RS	AMB.
Sanatório São José	P.S. INT.
Clínica Lavinsky	AMB.
Clínica Pinel	P.S. INT. AMB.
Diaglaser	AMB.
Ecofetal	AMB.
Instituto Pat. Sociedade Simples	AMB.
Irradial	AMB.
Laboratório Rosetti (Porto Alegre)	AMB.
Laboratório Santa Helena	AMB.
Laboratório Weinmann / Fleury (Porto Alegre)	AMB.
Centro Psiquiátrico (Cisame)	P.S. AMB.
Cardiométodo	AMB.
Instituto de Doenças Renais	AMB.
Laboratório Fleming LTDA	AMB.
SRC Medicina Diagnóstica	AMB.
Citoclin	AMB.

Exclusivo Plano Black

P.S = Pronto Socorro | P.S. O = Pronto Socorro Oftalmológico
AMB = Ambulatorial | INT = Internação

Campinas

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	ATENDIMENTO
Hospital Vera Cruz	P.S. INT.
Hospital Centro Médico	INT.
Hospital Madre Theodora	P.S. INT.
Centro Médico São Camilo Vera Cruz ^(Indaiatuba)	P.A

Distrito Federal

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	ATENDIMENTO
COLETA DOMICILIAR LAB. MEDSÊNIOR	
Hospital Sírio Libanês	I.CI. UTI
Hospital Brasília - Águas Claras	I.CL. I.CI. UTI

Minas Gerais

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	ATENDIMENTO
COLETA DOMICILIAR LAB. MEDSÊNIOR	
Hospital Mater Dei Betim	P.S. INT.
Hospital Mater Dei Sto. Agostinho	P.S. INT.

Recife

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	ATENDIMENTO
COLETA DOMICILIAR LAB. MEDSÊNIOR	
Hospital Português	P.S. INT.
Hospital Santa Joana	P.S. INT.
Laboratório Marcelo Magalhães	A.CL. A.P.

São Paulo

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	ATENDIMENTO
COLETA DOMICILIAR LAB. MEDSÊNIOR	
Hospital Beneficência Portuguesa	I.CL. I.CI. UTI
Hospital Cristóvão da Gama	P.S I.CL. I.CI. INT. UTI
Hospital Leforte Liberdade	INT. INT. O.
Hospital e Maternidade Vitória	P.S. I.CL. I.CI. UTI
Hospital Santa Catarina	P.S I.CL. I.CI. UTI
Hospital São Camilo - Pompéia	P.S I.CL. I.CI. UTI
Hospital São Camilo - Santana	P.S I.CL. I.CI. UTI
Hospital São Camilo - Ipiranga	P.S. INT. INT. O.
Hospital Samaritano Paulista	INT.
Hospital Carlos Chagas	P.S. INT.
Hospital Leforte Morumbi	P.S. UTI INT.
Hospital Santa Paula	P.S. UTI INT.
Hospital Alvorada Moema	P.S. UTI INT.

Rio de Janeiro

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	ATENDIMENTO
COLETA DOMICILIAR LAB. MEDSÊNIOR	
Hospital das Clínicas Jacarepaguá	P.S. I.CL. I.CI.
Hospital Pró-Cardíaco	I.CL. I.CI.
Hospital Vitória	I.CL. I.CI.
Casa de Saúde São José Humaitá	I.CL. I.CI.
Hospital Badim	P.S. I.CL. I.CI.
Hospital Pasteur	P.S.' I.CL. I.CI.
Hospital São Lucas Copacabana	I.CL. I.CI.
Hospital Unimed - Rio	I.CL. I.CI.
Sérgio Franco	LAB.

¹ P.S. Exclusivo para o plano Black

Rio Grande do Sul

REDE CREDENCIADA RESUMIDA	APART.
Hospital Unimed Vale dos Sinos	P.S INT.
Hospital Sapiranga	P.S INT.
Hospital Regina	P.S INT.
Hospital Unimed São Leopoldo	P.S INT.
Clinoson	AMB.
SIDI	AMB.
Unidade MedSênior Floresta	AMB.
Hospital Mãe de Deus	P.S. INT.
Blanc Hospital Porto Alegre	INT.
Hospital Clínicas de Porto Alegre	INT.
Hospital Dia São Pietro (Porto Alegre)	INT.
Hospital Divina Providência	P.S. INT.
Hospital Ernesto Dornelles	INT.
Hospital São Lucas da PUCRS	P.S. INT.
Hospital Humaniza	P.S. INT.
Instituto de Cardiologia de POA	P.S. INT.
Instituto do Aparelho Digestivo IAD-RS	AMB.
Sanatório São José	P.S. INT.
Clínica Lavinsky	AMB.
Clínica Pinel	P.S. INT. AMB.
Diaglaser	AMB.
Ecofetal	AMB.
Instituto Pat. Sociedade Simples	AMB.
Irradial	AMB.
Laboratório Rosetti (Porto Alegre)	AMB.
Laboratório Santa Helena	AMB.
Laboratório Weinmann / Fleury (Porto Alegre)	AMB.
Centro Psiquiátrico (Cisame)	P.S. AMB.
Cardiométodo	AMB.
Instituto de Doenças Renais	AMB.
Laboratório Fleming LTDA	AMB.
SRC Medicina Diagnóstica	AMB.
Citoclin	AMB.

P.S = Pronto Socorro | P.S. O = Pronto Socorro Oftalmológico
AMB = Ambulatorial | INT = Internação



CONSULTOR AUTORIZADO